

## Hoofdstuk 4 – autosuggestie

Het medium tot beïnvloeding van het onderbewuste denken.

*Samenvatting van 14 pagina's*

### Definitie

Deze term geldt voor alle suggesties en stimuli die men aan zichzelf toedient die het denken bereiken via de 5 zintuigen.

Het is de manier van communicatie tussen het bewuste denken en de plaats van waaruit actie ontstaat vanuit het onderbewuste.

Dominante gedachten in het bewuste denken zorgen voor beïnvloeding van het onderbewuste denken. Geen enkele gedachte kan het onderbewuste bereiken zonder de hulp van autosuggestie.

Het bewuste denken is de poortwachter voor indrukken die via de zintuigen binnenkomen voordat ze worden doorgeleid naar het onderbewuste. We hebben hier absolute controle over. In de meeste gevallen gebruiken we deze mogelijkheid niet. Dit is de verklaring waarom zo velen in armoede leven.

Het onderbewuste denken is als een vruchtbare tuin waar onkruid overvloedig zal groeien als de zaden van meer gewenste gewassen niet gezaaid worden.

Autosuggestie is het bewust voeden van het onderbewuste met creatieve gedachten of het door verwaarlozing toestaan van destructieve gedachten.

Het hardop voorlezen van je geschreven verklaring 2 x per dag is het zaaien van het absolute GELOOF in het onderbewuste.

Zonder GELOOF en emotie of gevoel zal autosuggestie niet werken. Het onbegrip van dit principe is er de oorzaak van dat zovelen geen resultaat boeken.

Emotieloze uitgesproken woorden zullen het onderbewuste niet beïnvloeden. Dit vereist oefening. Er is niet zoiets als IETS voor NIETS. De prijs die je moet betalen is de moeite die je erin moet steken. Er zijn geen sluiroutes. Eindeloos doorzettingsvermogen is de prijs die je betaalt.

Jij en ALLEEN JIJ beslist of het doel dat je nastreeft deze moeite waard is.

Wijsheid en 'slimmigheden' leveren alleen in enkele gevallen kortdurende resultaten op. Deze methode werkt voortdurend en voor iedereen. Als je niet slaagt, ligt het aan de persoon, niet aan de methode. Probeer het opnieuw en opnieuw, totdat je het hebt.

Je vermogen om te slagen wordt bepaald door je vermogen om de CONCENTREREN op en VERLANGEN totdat het een BRANDEND VERLANGEN wordt.

Voer de 6 stappen uit het tweede hoofdstuk uit met CONCENTRATIE.

Je MOET ervoor zorgen dat je de stappen met absoluut GELOOF uitvoert. Neem de tijd om bij iedere stap echt te ZIEN en te ERVAREN hoe het is om jouw doel te hebben bereikt. Blijf dit oefenen.

EIS en VERWACHT dat het geld er is. Ga niet zitten wachten op een plan. Als er een plan opkomt, breng deze dan DIRECT TOT ACTIE. Deze inspiraties zijn telegrammen van de oneindige intelligentie. Wachten of geen actie ondernemen is FATAAL voor je succes.

Zodra er een plan is, ga het dan niet te veel overdenken. Het denken is foutgevoelig. Wanneer je het geld visualiseert, zie dan hoe je de producten levert die je ervoor levert. Heel belangrijk!

Om succes te boeken, moet je ALLE instructies volgen in het volste VERTROUWEN.

Samenvatting van de instructies:

1. Rustige plek, gesloten ogen , hardop je verklaring voorlezen (inclusief deadline + een beschrijving van de diensten/producten die je levert) en ZIE JEZELF AL IN HET BEZIT VAN DIT GELD.
2. Herhaal dit 's ochtends en 's avonds, totdat je het werkelijk kunt ZIEN in voorstelling.
3. Leg de geschreven verklaring ergens neer waar je het kunt zien. Zeg het op totdat je het uit je hoofd kunt zeggen.  
Let op! Doe het met GELOOF en GEVOEL.

De mens kan meester van zijn aardse bestaan zijn, omdat hij de KRACHT bezit om zijn eigen ONDERBEWUSTE TE BEINVLOEDEN, waardoor de oneindige intelligentie medewerking verleent.

Dit hoofdstuk is het sleutelstuk van deze filosofie: PAS HET MET VOLHARDING TOE.

Voer de instructies uit alsof je een klein kind bent. Injecteer wat van het GELOOF en het VERTROUWEN van een kind in je inspanningen.

Als je het hele boek hebt gelezen, keer dan terug naar dit hoofdstuk en lees het hele hoofdstuk iedere avond hardop, totdat je volledig overtuigd bent dat het principe van autosuggestie klopt en dat het alles voor je zal bereiken. Onderstreep iedere zin die je positief imponeert.

Volg de voorgaande instructies tot op de letter op en het zal de weg openen voor een compleet begrip en meesterschap van de principes van succes.